



ANGEBOTE UND PREISE 2019/20



WIEDER IN BALANCE KOMMEN

MACHEN SIE SICH EIN GESCHENK UND NUTZEN SIE DIE KOSTBARE ZEIT AM MEER, UM AUF GANZHEITLICHE WEISE IHRE GESUNDHEIT UND IHRE LEBENSKRÄFTE ZU STEIGERN.

In der F. X. Mayr Medizin stellen wir den Darm in das Zentrum der Behandlung. Ausgehend von seiner Bedeutung als Wurzel einer guten Gesundheit bieten wir mit unseren F. X. Mayr Programmen ein ganzheitliches Konzept der Prävention, Regeneration und Entgiftung.

Zu einem Gefühl der Ausgeglichenheit trägt neben der Detoxtherapie nach Franz Xaver Mayr auch das ausgewogene Klima der Kanaren und unser HEALTH SPA bei. Dieses hält nicht nur eine großzügige Saunalandschaft für Sie bereit, sondern bietet auch vielfältige Behandlungsmethoden wie Osteopathie, Shiatsu, Ayurveda, Massagen und Naturkosmetik.

Meer, Berge und eine Umgebung, die zur Ruhe kommen lässt – der Nordosten Teneriffas ist der ideale Rückzugsort, um sich eine Auszeit zu gönnen und die Zeit langsamer werden zu lassen. Vor dem OCÉANO tut sich der Atlantik in seiner ganzen Weite und unbändigen Kraft auf. Im Rücken ragt das Anaga-Gebirge mit immergrünen Bergen in den Himmel, zuweilen auch versteckt hinter mystisch anmutenden Wolken.

Das OCÉANO Mayr Zentrum wurde 1999 von den Ärzten Dr. Alfred Milz und K. Matthias Rolle begründet. Seither hat es sich zu einem der führenden Mayr Zentren entwickelt und profitiert zusätzlich durch seine privilegierte Lage direkt am Meer.



DR. GEORG KETTENHUBER
Ärztlicher Leiter



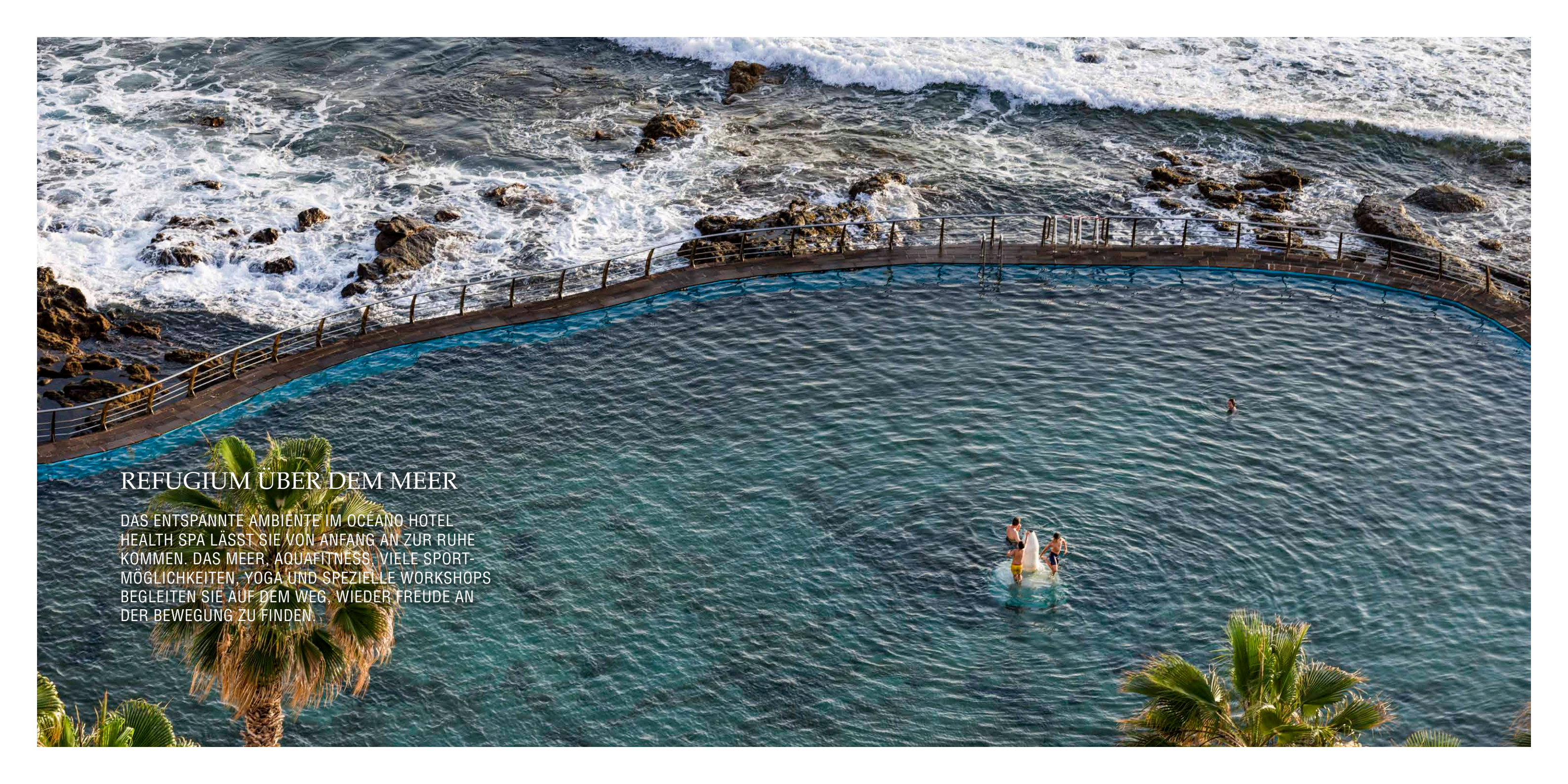
DR. LUZ ADRIANA PEREA
Ärztin für F. X. Mayr Medizin



DR. JUAN JOSE ARROYAVE
Arzt für Naturheilverfahren,
Akupunktur

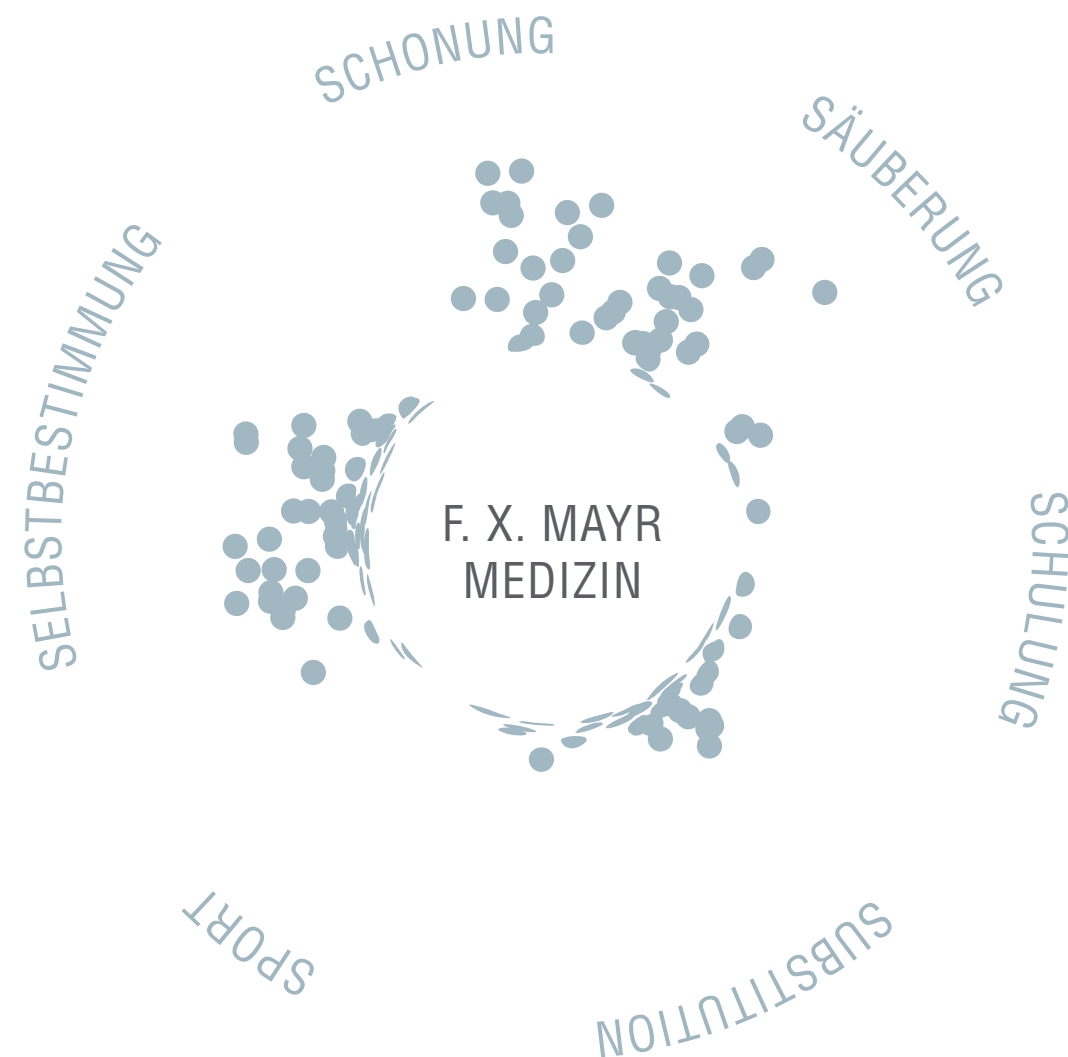


K. MATTHIAS ROLLE
Inhaber, Arzt



REFUGIUM ÜBER DEM MEER

DAS ENTSPANNTE AMBIENTE IM OCEANO HOTEL HEALTH SPA LÄSST SIE VON ANFANG AN ZUR RUHE KOMMEN. DAS MEER, AQUAFITNESS, VIELE SPORTMÖGLICHKEITEN, YOGA UND SPEZIELLE WORKSHOPS BEGLEITEN SIE AUF DEM WEG, WIEDER FREUDE AN DER BEWEGUNG ZU FINDEN.



F. X. MAYR METHODE

DIE MAYRMEDIZIN IST EINE FASTENMEDIZIN MIT DEM SCHWERPUNKT DARM. NACH EINER SENSIBLEN DIAGNOSTIK WIRD DER MENSCH INDIVIDUELL NACH DEN THERAPIESÄULEN SCHONUNG, SÄUBERUNG, SCHULUNG, SUBSTITUTION, SPORT UND SELBSTBESTIMMUNG BEHANDELT UND GELEITET.

Immer dann, wenn wir von einem permanenten Leistungsanspruch zurücktreten, kann wieder Ausgeglichenheit entstehen. Der natürliche Rhythmus von An- und Entspannung stellt sich ein.

Entgiftung bedeutet unter diesen Bedingungen nicht mehr Verzicht, sondern ist die Voraussetzung dafür, Selbstheilungskräfte anzuregen. Auf diesem Weg wollen wir Sie mit sanften und naturgemäßen Maßnahmen unterstützen.

Am Anfang steht immer die eingehende Diagnose durch unsere Ärzte, die auch das Erkennen der individuellen Konstitution einschließt.

Manuelle Therapien in unterschiedlicher Form bilden das Rückgrat der Behandlungsphilosophie. Mit der richtigen Ernährung, beziehungsweise dem richtigen Fasten, steht und fällt dabei der langfristige Heilerfolg. Falls erforderlich kommen ergänzend Mineralien, Vitamine und Spurenelemente zum Einsatz.

Ebenso kombinieren wir nach Bedarf Elemente aus der Traditionellen Chinesischen Medizin und dem Ayurveda mit den klassischen europäischen Naturheilverfahren.

Therapiesäulen der F. X. Mayr Behandlung:

Schonung des Darms durch die individuell verordnete Diät als Basis für Erholung von Körper, Geist und Seele.

Säuberung des Darms durch salinische Berieselung in Form von physiologisch dosiertem Bittersalz.

Schulung des Essverhaltens durch genussvolles Kauen und Anregung der Darmeigenaktivität durch regelmäßige ärztliche manuelle Bauchbehandlung.

Substitution von Mineralien für einen ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt.

Sport in maßvoller Weise zur Anregung des Stoffwechsels und der Zellerneuerung.

Selbstbestimmung, um aus dem Abstand heraus neue Inspiration für die Herausforderungen des Alltags zu gewinnen.



HEILUNG UND PRÄVENTION

EINE AUSZEIT NACH F. X. MAYR BEGINNT MIT DER INNEREN EINSTELLUNG, BALLAST ABZUWERFEN. WENN UNSEREM KÖRPER DIE MÖGLICHKEIT GEGEBEN WIRD, UNNÖTIGES AUSZUSCHEIDEN, STELLT SICH NACH WENIGEN TAGEN EIN ZUSTAND DER ENTSPANNUNG UND AUSGEGLICHENHEIT EIN.

Ein individuell richtiges Maß an Reizen und Ruhephasen ist Schlüssel für den Kur-Erfolg. Dementsprechend erfolgen neben den regelmäßigen ärztlichen Bauch-Behandlungen zur Kontrolle weitere therapeutische Anwendungen, aktives Training, Packungen und Bäder zusammen mit Sauna und Thalasso.

Das sich einstellende körperliche und emotionale Gleichgewicht verhilft zu neuer Lebensfreude, Genussfähigkeit und mehr Leistungsbereitschaft als Zeichen einer besseren Gesundheit. Bei Stress, Depression, Schlafstörungen gelingt Ihnen hiermit die Wende.

Da es dafür kein Patentrezept gibt, begleitet Sie unser Ärzte-Team auf diesem Weg ganz flexibel und mit großem Einfühlungsvermögen. Ob der Weg dahin durch Fasten oder durch milde, aber genüsslich angerichtete Mayr Schonkost erreicht wird, legen Sie gemeinsam mit Ihrem F. X. Mayr Arzt fest.

Die F. X. Mayr Kur ist besonders auch bei unspezifischen Darmbeschwerden (Reizdarm, Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten) sowie für Allergiker geeignet.



WIRKUNG DER F. X. MAYR MEDIZIN

DIE MAYR KUR WIRD ZUR VERBESSERUNG VON CHRONISCHEN ERKRANKUNGEN ODER PRÄVENTIV EINGESETZT. DARAUS ERGEBEN SICH EINE VIELZAHL VON POSITIVEN WIRKUNGEN.

Bitterwasser und die Verbesserung des Milieus des Verdauungstraktes unterstützen die Normalisierung eines aus dem Gleichgewicht geratenen Mikrobioms und wirken sich positiv auf viele Körperfunktionen und die Psyche aus.

Ein „leaky gut“¹ wird geheilt, Bauchfett verringert und Stress abgebaut. Damit wird die „silent inflammation“² und damit das Risiko für praktisch alle Zivilisationskrankheiten reduziert.

Durch den engen Zusammenhang von Darm und Bewegungsapparat wird die Körperhaltung verbessert und Wirbelsäulen-, Muskel- und Gelenkbeschwerden reduziert.

Fehlverdauung in Form von Gärung und Fäulnis wird reduziert und der Körper von den dabei entstehenden Toxinen befreit.

AGEs (advanced glycation end products) werden abgebaut und damit die Degeneration der Matrix verlangsamt.

Die Insulinsensitivität und alle Parameter des metabolischen Syndroms werden verbessert. Da das auch die Insulinrezeptoren im Gehirn betrifft, verbessert sich die Hirnleistung.

Die Tryptophan-Hydroxylierung im Darm wird verbessert und damit ein Serotonin- und Melatoninmangel behoben.

Durch die Reduktion des Zwerchfellhochstandes wird die Atmung verbessert, das Herz entlastet und Nackenverspannungen werden reduziert.

Durch die Tonisieren des Darms wird der Beckenboden entlastet und eine Harninkontinenz verringert.

Die Gen-Reparaturkapazität wird deutlich verbessert.

¹ durchlässiger Darm ² stille Entzündung

F. X. MAYR PROGRAMME

IHRE F. X. MAYR KUR IM OCÉANO SETZT SICH AUS DEM BASISPROGRAMM UND ERGÄNZENDEN BEHANDLUNGSMODULEN ZUSAMMEN. DIESE SIND IN DEN FOLGENDEN PROGRAMMEN BESCHRIEBEN UND ERMÖGLICHEN IHNEN, IHRE AUSZEIT BEI DER F. X. MAYR KUR AUF INDIVIDUELLE WEISE EFFEKTIV ZU NUTZEN.

Für einen nachhaltigen Therapieerfolg empfehlen wir einen Kuraufenthalt von 14 Tagen. Optimal sind 3 Wochen, dementsprechend sind alle Programme auch für 21 Tagen buchbar (die Anzahl der jeweiligen Behandlungen erhöht sich dabei entsprechend).

Alle nachfolgend beschriebenen Programme beinhalten je nach Aufenthaltsdauer:

- F. X. Mayr Diät Stufe 1 bis 4 nach ärztlicher Verordnung
- Freie Teilnahme am Yogaprogramm (Mo. bis Fr.: Hatha Yoga Level I + II, Vinyasa Yoga)



F. X. MAYR „DETOX“

Für die Intensivierung der klassischen F. X. Mayr Kur mit dem Schwerpunkt Bauchbehandlung und einem besonderen Augenmerk auf die Aktivierung des Darms und die Anregung der Entgiftungsorgane.

Geeignet für:
- Menschen, die eine optimale Zahl an Bauchbehandlungen und eine besonders wirkungsvolle Kur benötigen.

Leistungen inkl. Diät für 7 oder 14 Tage

7 / 14 TAGE

- 1 / 1 x Eingangsuntersuchung
- 1 / 1 x Abschlussuntersuchung
- 4 / 9 x ärztl. Bauchbehandlung
- 1 / 1 x Colonhydrotherapie*
- 2 / 4 x Spezialmassage
- 2 / 4 x Packung in der Schwebeliege
- 1 / 2 x Lymphdrainage
- 1 / 2 x Meerwasser-Wannenbad

7 Tage exkl. Unterkunft **p. P. € 1.150,-**
14 Tage exkl. Unterkunft **p. P. € 2.100,-**

F. X. MAYR „STOFFWECHSEL“

Umfangreiches Programm zur Entgiftung, Entsäuerung und Entschlackung des Gewebes und zur Aktivierung des Stoffwechsels.

Geeignet für:
- Menschen, für die die Entgiftung, Entschlackung und Anregung des Stoffwechsels im Vordergrund steht

Leistungen inkl. Diät für 7 oder 14 Tage

7 / 14 TAGE

- 1 / 1 x Eingangsuntersuchung
- 1 / 1 x Abschlussuntersuchung
- 2 / 5 x ärztl. Bauchbehandlung
- 1 / 1 x Colonhydrotherapie*
- 2 / 4 x Spezialmassage
- 2 / 4 x Packung in der Schwebeliege
- 1 / 1 x Grundumsatzmessung
- 2 / 4 x Hydrolinfa (Fußbad)
- 1 / 2 x Azidosemassage
- 1 / 2 x Meerwasser-Wannenbad

7 Tage exkl. Unterkunft **p. P. € 1.150,-**
14 Tage exkl. Unterkunft **p. P. € 2.100,-**

* Während der Eingangsuntersuchung ermittelt Ihr Arzt, ob eine Colonhydrotherapie für Sie sinnvoll ist. Gegebenenfalls wird diese durch eine zusätzliche Bauchbehandlung ersetzt.

F. X. MAYR PROGRAMME

F. X. MAYR „AWARENESS“

Im Mittelpunkt dieses Moduls steht die Achtsamkeit, die mit speziell dafür ausgerichteten Behandlungen, Methoden und Anwendungen geschult und entwickelt wird.

Geeignet für:
- Menschen, die Ruhe, Rast und Bewusstsein suchen und aktiv etwas dafür tun möchten.

Leistungen inkl. Diät für 7 oder 14 Tage

- 7 / 14 TAGE**
1 / 1 x Eingangsuntersuchung
1 / 1 x Abschlussuntersuchung
2 / 6 x ärztl. Bauchbehandlung
1 / 1 x Colonhydrotherapie*
2 / 4 x Spezialmassage
2 / 4 x Packung in der Schwebeliege
1 / 1 x HRV groß
1 / 2 x Ocean Balancing
– / 2 x Yoga Einzelstunde
1 / 1 x Functional Integration (Feldenkrais)

7 Tage exkl. Unterkunft **p. P. € 1.150,–**
14 Tage exkl. Unterkunft **p. P. € 2.100,–**

F. X. MAYR „ACTIVE“

Spezielles Bewegungs- und Trainingsprogramm als sinnvolle Erweiterung des F. X. Mayr Basispakets. Ergänzt wird das Aktivprogramm durch eine Messung der Körperzusammensetzung, um Veränderungen und Fortschritte festzustellen und Handlungsempfehlungen für die zukünftige Lebensweise abzuleiten.

Geeignet für:
- Menschen, die während der Kur aktiv sein wollen
- Menschen, die wieder in Bewegung kommen wollen

Leistungen inkl. Diät für 7 oder 14 Tage

- 7 / 14 TAGE**
1 / 1 x Eingangsuntersuchung
1 / 1 x Abschlussuntersuchung
2 / 5 x ärztl. Bauchbehandlung
1 / 1 x Colonhydrotherapie*
2 / 4 x Spezialmassage
2 / 4 x Packung in der Schwebeliege
1 / 2 x BIA
1 / 1 x HRV klein
2 / 4 x Personal Training
2 / 4 x Aquabike

7 Tage exkl. Unterkunft **p. P. € 1.150,–**
14 Tage exkl. Unterkunft **p. P. € 2.100,–**

F. X. MAYR „INTENSIVE“

Bei unspezifischen Darmbeschwerden wie IBS, Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten, Allergien und für die wirkungsvolle Behandlung von stressbedingten Erschöpfungszuständen, Depressionen und Schlafstörungen.

Geeignet für:
- Menschen, die gestresst sind - auch als Folge von „Nichtstun“. Das Zusatzmodul INTENSIVE leistet in Verbindung mit dem F. X. Mayr Classic Paket den entscheidenden Beitrag zum Heilungserfolg und für neue Lebensfreude.

Leistungen inkl. Diät für 7 oder 14 Tage

- 7 / 14 TAGE**
1 / 1 x Eingangsuntersuchung
1 / 1 x Abschlussuntersuchung
3 / 6 x ärztl. Bauchbehandlung
1 / 1 x Colonhydrotherapie*
3 / 6 x Spezialmassage
3 / 6 x Packung in der Schwebeliege
1 / 2 x Abhyanga Massage

7 Tage exkl. Unterkunft **p. P. € 1.150,–**
14 Tage exkl. Unterkunft **p. P. € 2.100,–**

F. X. MAYR „CLASSIC“

Ab einem Kuraufenthalt von 14 Tagen ist das Basisprogramm auch in Form der F. X. Mayr „CLASSIC“ Kur ohne ergänzende Module buchbar.

Geeignet für:
- Menschen mit Fastenerfahrung und zur Prävention bei Bluthochdruck und Magenbeschwerden. Auch als Basisprogramm für einen gesunden Lebensstil.

Leistungen inkl. Diät für 14 oder 21 Tage

- 14 / 21 TAGE**
1 / 1 x Eingangsuntersuchung
1 / 1 x Abschlussuntersuchung
5 / 8 x ärztl. Bauchbehandlung
1 / 1 x Colonhydrotherapie*
4 / 6 x Spezialmassage
4 / 6 x Packung in der Schwebeliege

14 Tage exkl. Unterkunft **p. P. € 1.570,–**
21 Tage exkl. Unterkunft **p. P. € 2.250,–**

* Während der Eingangsuntersuchung ermittelt Ihr Arzt, ob eine Colonhydrotherapie für Sie sinnvoll ist. Gegebenenfalls wird diese durch eine zusätzliche Bauchbehandlung ersetzt.

MEDIZINISCHE LEISTUNGEN

EINGANGSUNTERSUCHUNG, ERSTELLUNG
THERAPIEPLAN (40 MIN.) € 160,-

ABSCHLUSSUNTERSUCHUNG
(25 MIN.) € 90,-

MEDIZINISCHE KONSULTATION
NACH LEISTUNGSUMFANG

MANUELLE BAUCHBEHANDLUNG
NACH F. X. MAYR €84,-

Die manuelle Bauchbehandlung durch den Arzt ist ein wesentlicher Teil der F. X. Mayr Therapie. Sie bewirkt eine bessere Durchblutung der Bauchorgane, eine Entstauung der Leber, einen verbesserten Lymphfluss sowie die Tonisierung und Aktivierung des Darms. Zusätzlich wird die Sauerstoffversorgung für den ganzen Menschen verbessert.

ÄRZTLICHE THERAPIEN

Neuraltherapie klein	€ 48,-
Neuraltherapie groß	€ 84,-
Chirotherapie	Preis nach Aufwand
Blutegelbehandlung (bis zu 4 Blutegel)	€ 105,-
Jeder weitere Blutegel	€ 10,-
Kleine Eigenblutbehandlung	€ 48,-
Ozoneigenblut	€ 126,-
H.O.T. (hämatogene Oxidationstherapie)	€ 126,-
Aderlass	€ 48,-
Akupunktur	€ 90,-
Infusionstherapie	Preis nach Aufwand

DIAGNOSTIK

Fruktose-Intoleranz-Test	€ 56,-
Laktose-Intoleranz-Test	€ 56,-
Sorbit-Test	€ 56,-
Glukose-Intoleranz-Test	€ 58,-
Bioimpedanz-Analyse:	
Bestimmung von Körperfett,	
Muskelmasse und Wasserhaushalt	€ 45,-
Ruhe-Grundumsatz-Messung	€ 60,-
HRV-Messung (Herzraten-Variabilitäts-	
messung) 24-Stunden-Vitalitätscheck	
mit Lebensstilberatung	€ 225,-
HRV-Messung, kleiner Vitalitätscheck	€ 45,-
EKG	€ 60,-
Belastungs-EKG	€ 160,-
Lungenfunktionstest	€ 60,-

LABORUNTERSUCHUNGEN

Preis nach Aufwand

Basislabor
Hormone: männlich / weiblich
Schilddrüse
Gerinnung
Eisenstatus (Eisen, Ferritin, Transferrin)
Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten
Histamin-Intoleranz
Harnuntersuchung
Blutzucker
Laktat

THERAPEUTISCHE ANWENDUNGEN

BEWEGUNG

Osteopathie (50 Min.)	€ 90,-
Osteopathie im Wasser (35 Min.)	€ 105,-
Physiotherapie (25 Min.)	€ 48,-
Physiotherapie (50 Min.)	€ 78,-
Physiotherapie im Wasser (20 Min.)	€ 67,-
Funktionale Integration	
(Feldenkrais, 50 Min.)	€ 105,-
Personal Training (50 Min.)	€ 67,-
Kinesiotape	€ 48,-

MERIDIANBEHANDLUNG

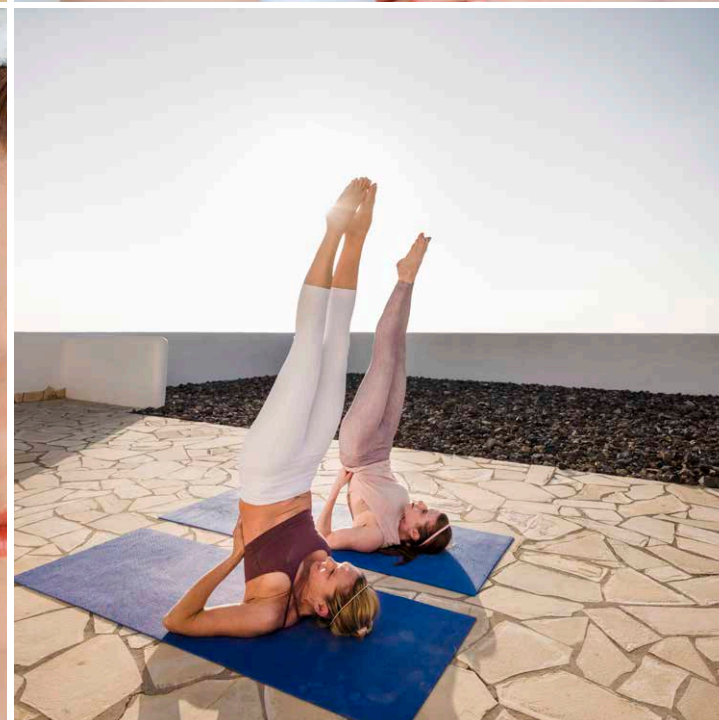
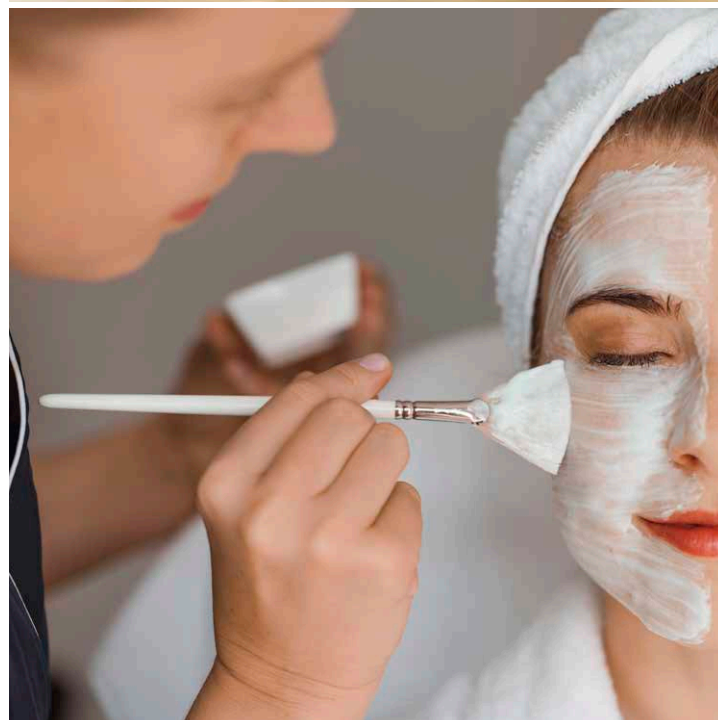
Shiatsu (50 Min.)	€ 90,-
Akupunktur	€ 90,-
Moxabehandlung	€ 54,-

ENTGIFTUNG

Colonhydrotherapie	€ 105,-
Schröpfen (25 Min.)	€ 48,-
Hydro Linfa – galvanisches Fußbad (25 Min.)	€ 45,-
Schielebad (25 Min.)	€ 24,-
Leberwickel (25 Min.)	€ 24,-

Alle weiteren therapeutischen Anwendungen finden Sie in unserer separaten HEALTH SPA Broschüre.





SPA & FITNESS

BEGLEITEND ZU IHRER ENTGIFTUNGSKUR NACH F. X. MAYR STEHEN IHNEN IM OCÉANO EINE GANZE REIHE WEITERER THERAPIEFORMEN UND EINRICHTUNGEN ZUR VERFÜGUNG.

THALASSOTHERAPIE

Bei der Thalassotherapie steht die Revitalisierung im Mittelpunkt: Alle Elemente des Meeres – Meerwasser, Meeresboden, Meeresluft und Algen – werden dabei für die Therapie genutzt. Heute wird die Thalassotherapie als die gleichzeitige Anwendung aller regulierenden Elemente des Meeres unter ärztlicher Aufsicht definiert.

AYURVEDISCHE BEHANDLUNGEN

Ergänzend dazu bieten Ihnen unsere speziell geschulten Therapeuten eine Auswahl an ayurvedischen Massagen an. Im OCÉANO Health Spa haben wir uns ausschließlich auf die manuellen Behandlungsformen des Ayurveda spezialisiert, die typgerecht mit original indischen Ölen durchgeführt werden.

YOGA

Umgeben von atemberaubender Natur hoch über dem Atlantik - es gibt wohl kaum einen besseren Ort für Yoga als im OCÉANO mit seinen erfahrenen Therapeuten, den neuen Räumlichkeiten im COHM und einem sonnen- und windgeschützten „Yoga-Space“ auf der Dachterrasse.

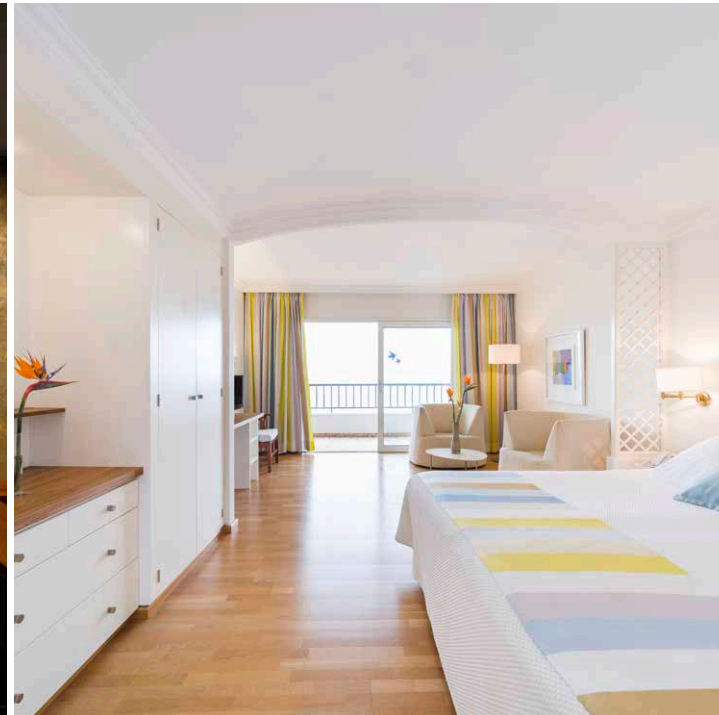
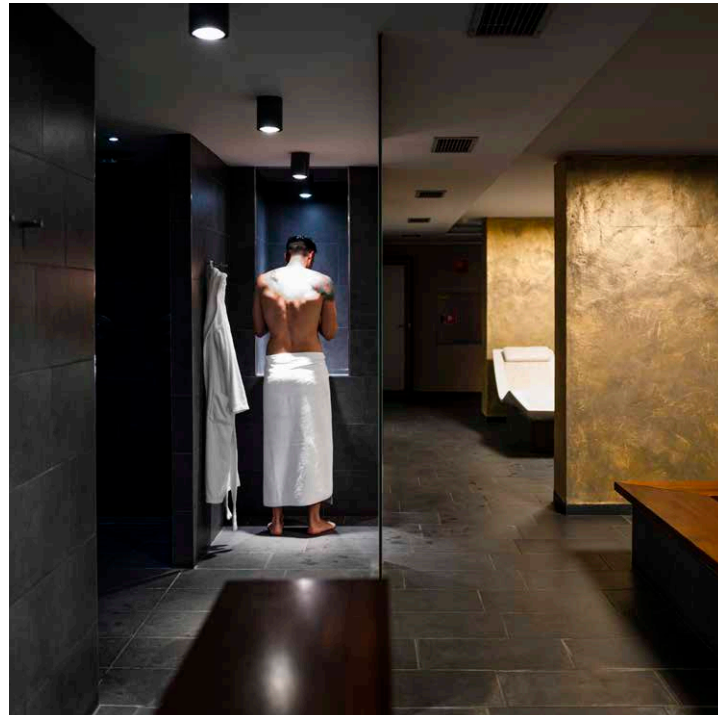
CENTER OF HEALTHY MOTION (COHM)

Neu gestaltete Räumlichkeiten zusammen mit einem modernen Geräteparcours erwarten Sie im neuen OCÉANO CENTER OF HEALTHY MOTION. Gesunde Bewegung und aktive Entspannung bei Personal Training und verschiedenen Kursen mit unseren qualifizierten Trainern und Therapeuten ergänzen unser Fitnessangebot.

SCHÖNHEIT & ÄSTHETIK

Wenn Innen und Außen in Einklang kommen, zeigt sich das auch durch eine gesunde Haut. Im Rahmen unserer Programme für Schönheit & Ästhetik unterstützen wir Sie mit natürlichen Anwendungen, um die Hautfunktionen zu aktivieren – damit Sie jünger und vitaler aussehen. Bei allen Anwendungen verwenden wir rein natürliche Produkte, die auf maritimen Algenextrakten basieren. Die enthaltenen Mineralien, Spurenelemente und Vitamine können besonders gut von der Haut aufgenommen werden und sind dabei überaus verträglich. Zur Ergänzung unseres ganzheitlichen Behandlungsangebotes bieten wir zusätzliche Anti-Aging-Programme, wie z. B. Mesotherapie an.

Ausführliche Informationen zu unseren Spa & Fitness Programmen finden Sie in unserer separaten HEALTH SPA Spa Broschüre.



OCÉANO HOTEL HEALTH SPA

VON LEBENSFREUDE UND LEICHTIGKEIT INSPIRIERT, DEM WOHL UND DER GESUNDHEIT SEINER GÄSTE GEWIDMET, EIN RÜCKZUGSORT FERNAB VOM MASSENTOURISMUS: DAS OCÉANO HOTEL HEALTH SPA IST DER PERFEKTE AUFENTHALTSORT WÄHREND IHRER F. X. MAYR KUR.

HOTEL

Das OCÉANO verfügt über 96 Zimmer und Suiten mit gehobener Ausstattung, teilweise als Designkategorie. Alle Zimmer verfügen über Balkon oder französischen Balkon, direkten (oder seitlichen) Blick auf Meer und Teide, Bad mit Dusche oder Badewanne, TV und WLAN, Kühlschrank und Wasserkocher.

F. X. MAYR RESTAURANT

Das Restaurant für unsere Kurgäste ist geprägt von angenehmer Ruhe und schlichter Eleganz. Mit Blick auf Garten und den Ozean genießen Sie hier bewusst und völlig ungestört Ihre Mahlzeiten.

SAUNA

Die großzügige Saunalandschaft mit Finnischer Sauna (90°), Biosauna (50-60°), Dampfbad, Infrarot-Wärmekabine, diversen Wasser- und Eisbecken und Ruhezeiten bildet eine einmalige Kombination mit der Frische des Atlantiks, den Sie über einen direkten Zugang vom OCÉANO erreichen.

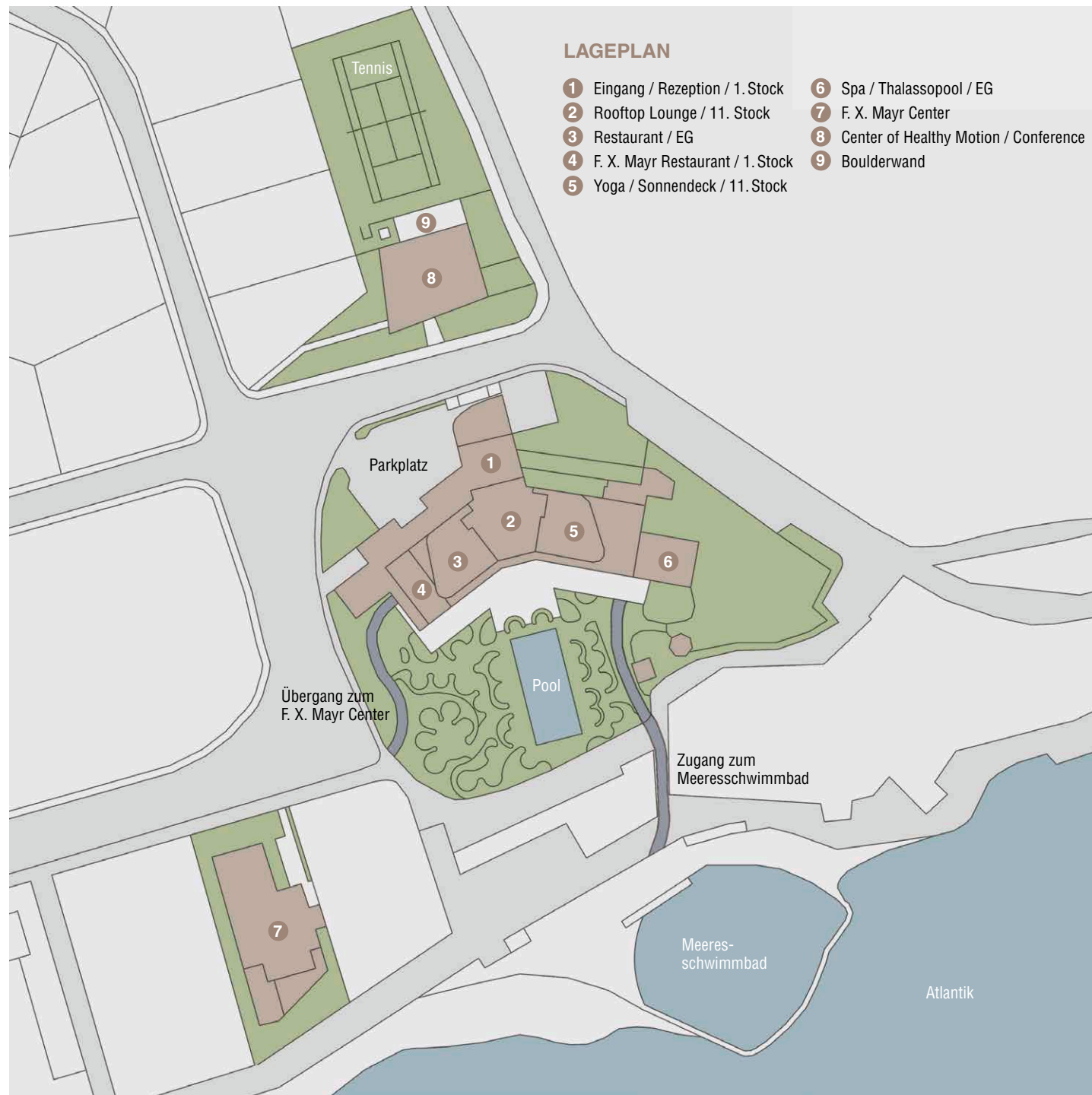
POOLS & SONNENDECK

Alle unsere Pools haben Meerwasser, das Sie in unterschiedlichen Temperaturen erleben können: GARTENPOOL, Länge 20 Meter, ca. 26° THALASSOPOOL (Indoor), ca. 31-35° Öffentliches Meeresschwimmbad direkt vor dem Hotel

Unser Sonnendeck befindet sich auf der 11. Etage. Hier sind Sie vor Wind und fremden Blicken geschützt und genießen die Sonne.

OCEAN 11

Unsere Rooftop-Lounge im 11. Stock bietet spektakuläre Sonnenuntergänge sowie einmalige Ausblicke über die Bucht von Punta del Hidalgo, den endlosen Atlantik und auf „El Teide“.



WIR SIND FÜR SIE DA

BEZÜGLICH IHRER GESUNDHEIT

Sollten Sie Zweifel an Ihrer gesundheitlichen Verfassung haben und unsicher sein, ob die von Ihnen gebuchten Behandlungen für Sie geeignet sind, vereinbaren Sie bitte einen Termin mit unseren Ärzten. Bitte bringen Sie eine Liste der derzeit eingenommenen Medikamente, aktuelle Laborwerte (soweit vorhanden) und aktuelle ärztliche Untersuchungsbefunde mit. Im Falle, dass Sie regelmäßig ein Blutzuckertestgerät, Blutdruckmessgerät oder Vergleichbares benutzen, gehört auch dieses in Ihr Reisegepäck.

ERSTATTUNG VON BEHANDLUNGSKOSTEN

Die Abrechnung aller Leistungen erfolgt direkt mit dem Gast über das OCÉANO Hotel Health Spa. Über die medizinischen Leistungen erhalten Sie auf Wunsch nach Ende des Aufenthaltes einen Kostennachweis zur Einreichung bei Ihrer Versicherung. Wir weisen darauf hin, dass naturheilkundliche Behandlungen üblicherweise nicht von Krankenkassen, Beihilfe und vielen privaten Krankenversicherern übernommen werden.

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Die Zahlung der Anwendungen und Programme erfolgt je nach Buchung und der jeweiligen Reservierungsbedingungen entweder im Voraus per Kreditkarte bzw. SEPA-Lastschriftverfahren oder vor Ort im Hotel. Wir akzeptieren neben Barzahlung EC-Karte, Master- und VISACard.

STORNIERUNG VON ANWENDUNGEN

Wir bitten Sie, uns Terminabsagen spätestens 24 Stunden vor Terminbeginn mitzuteilen. Andernfalls sind wir berechtigt, Ihnen den ausgefallenen Termin in Rechnung zu stellen.

VORRESERVIERUNG

Gerne berücksichtigen wir Ihre individuellen Behandlungswünsche, die Sie möglichst frühzeitig und bereits vor Ihrer Anreise, per E-Mail oder telefonisch an uns richten können. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Wünsche zu Therapiezeiten aufgrund von begrenzten Verfügbarkeiten nicht immer von uns realisiert werden können.zukommen lassen.

KONTAKT

info@fxmayr-tenerife.com
Tel. +34 922-156 653

ÖFFNUNGSZEITEN FÜR INFORMATIONEN & TERMINE

F. X. MAYR CENTER MO - SA VON 09.00 BIS 14.00 UHR
HEALTH SPA MO - SO VON 09.00 BIS 16.00 UHR

Für Notfälle besteht eine 24-Stunden-Rufbereitschaft durch unsere Mayr Ärzte.

F. X. MAYR CENTER
im OCÉANO Hotel Health Spa, Tenerife
Calle Océano Pacífico 1, E-38240 Punta del Hidalgo

www.fxmayr-tenerife.com